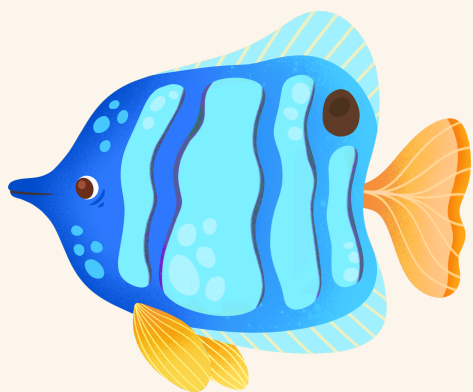




Darmowy mini **PAKIET LATO**

A w nim...



20
kart ruchowych

Wakacyjne DOMINO i kolorowanki



35
stron

1

IDŹ BOKIEM
JAK KRAB!



Zrób 10 kroków w prawo,
a potem 10 kroków w lewo.



2

UDAWAJ, ŻE JEŹDZISZ NA ROLKACH!

Pochyl się lekko do przodu,
poruszaj nogami naprzemiennie
i śmigaj po sali jak na rolkach!



3

STAŃ NA JEDNEJ
NODZE

JAK FLAMING!



Stań na jednej nodze
i policz do 10!



4

UDAWAJ, ŻE PŁYWASZ!

PŁYWAJ RĘKAMI I NOGAMI
PRZEZ **30** SEKUND.



5

MACHAJ RĘKAMI
JAK MOTYL
I TAŃCZ!





ZRÓB 10 PAJDÁKÓW!

WYSKAKUJ W GÓRĘ I NA BOKI
JAK ROZGWIAZDA!



7

UDAWAJ, ŻE SERFUJESZ NA FALI!

Stań na desce (albo ręczniku)
i złap równowagę surfera!
Gotowy? Start!





ŚWIEĆ MOCNO SŁOŃCE!

Stań prosto i wyciągnij ręce wysoko.
Rozłóż szeroko palce i udawaj,
że słońce świeci bardzo mocno!





WAKACYJNE OPALANIE!

Położ się wygodnie na plecach
na ręczniku i udawaj, że się opalasz.
Zamknij oczy i rozluźnij całe ciało.
Poczuj ciepło słońca!



10

KOŁYSZ SIĘ JAK PALMA!

Stań prosto, unieś ręce nad głowę
i powoli kołysz się z boku na bok
jak palma na wietrze.

Poczuj wakacyjny klimat!





11



UDAWAJ, ŻE SMARUJESZ SIĘ KREMEM!

Weź odrobinę niewidzialnego kremu
na dłonie i dokładnie posmaruj ramiona,
nogi, brzuch i plecy.

Chroń skórę przed słońcem!



12

KRZYKNIJ

AHOJ!

Stań prosto, weź głęboki oddech
i krzyknij głośno: **AHOJ!**
Jak prawdziwy kapitan statku!



AHOJ!



13

UDAWAJ, ŻE BIEGNIESZ PO GORĄCYM PIASKU!

Biegnij szybko, wysoko unosząc kolana,
jakby piasek był bardzo gorący
i parzył stopy!

➤ Poczuj wakacyjną energię! ➤



14

UDAWAJ, ŻE ROBISZ WAKACYJNE ZDJĘCIA!

Weź aparat (lub udawaj, że go masz)
i rób zdjęcia wszystkiemu dookoła:
morzu, ludziom, widokom, zabawom!

Klik, klik – uśmiech!



15

NURKOWANIE PO SKARBY!

Zrób głęboki skłon,
dotknij dłońmi stóp
i „wyłów” z podłogi
muszelkę.



16

ROWEROWA PRZEJAZDŹKA!

Usiądź na podłodze, oprzyj lekko
dłonie z tyłu i unieś nogi.

Pedałuj w powietrzu,
jakbyś jechał na rowerze!

— **Jedziemy!** —



17

LETNIA BURZA!

Szybko bębnij palcami o podłogę
(deszcz), a na hasło „GRZMOT”
kłaśnij mocno w dłonie!

DESZCZ!

Bębnij palcami
o podłogę!

GRZMOT!

Kłaśnij mocno
w dłonie!



ZABAWA W GRZMOCIE!

Słuchaj uważnie i reaguj szybko!

18

LOT

SAMOLOTEM!

Rozłóż ręce prosto w boki,
przechylaj się raz w lewą,
raz w prawą stronę
i naśladuj dźwięk silnika!

Wrrruuuuum!

Silniki pracują!
Wzbijamy się
w powietrze!

Wrrruuuuum!



Wrrruuuuum!

Lekki przechył
w lewo...

Wrrruuuuum!

A teraz delikatnie
w prawo!



19

WIOSŁUJ W KAJAKU!

Wiosłuj z
uśmiechem!



Usiądź wygodnie na podłodze
i wykonuj szerokie ruchy rękami
raz z jednej, raz z drugiej strony,
jakbyś wiosłował w kajaku.

Wiosłuj raz, dwa, raz, dwa!

Raz z lewej...
raz z prawej...



ŚWIECZNIE! Jesteś mistrzem kajaka!



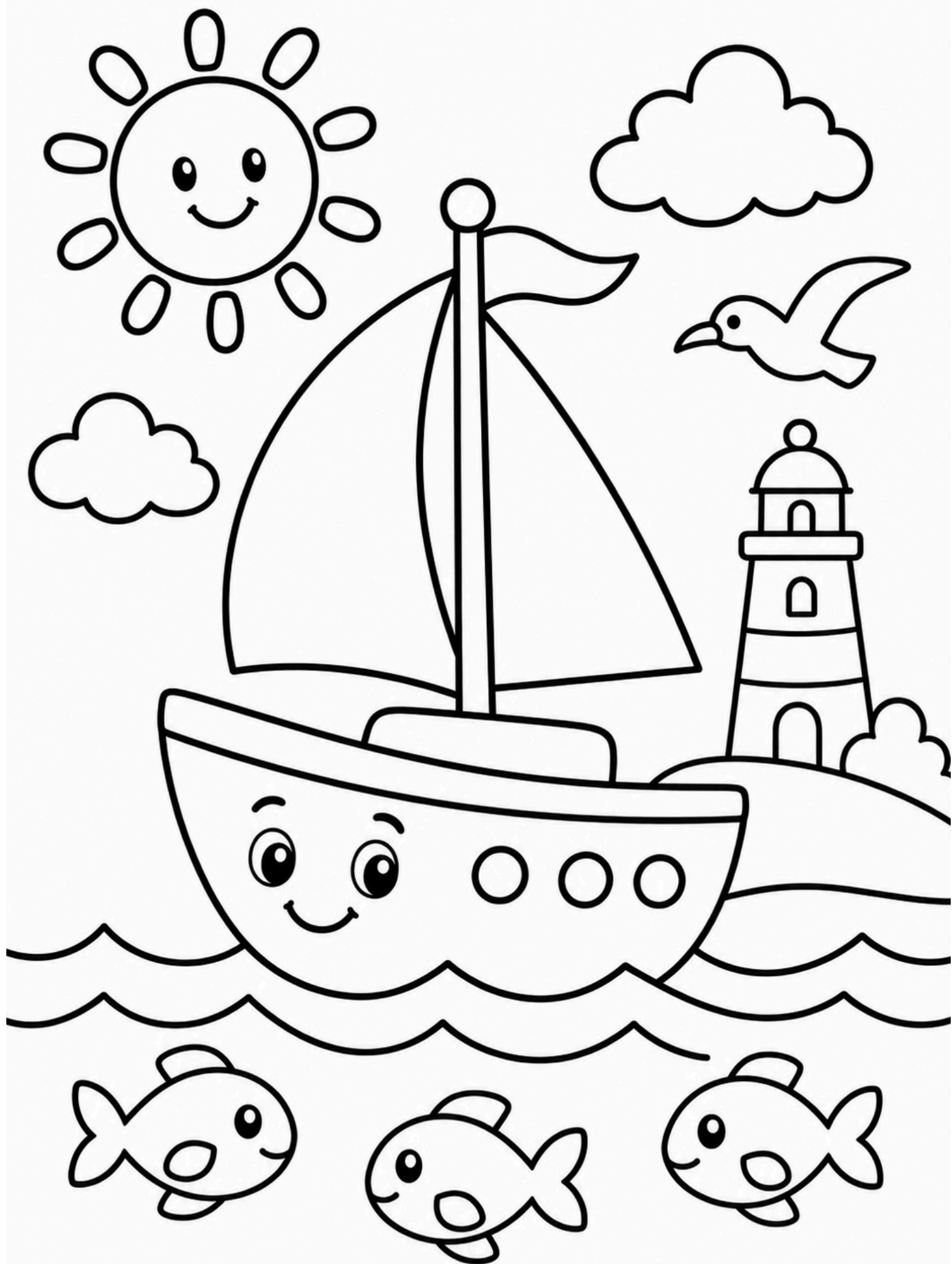
20

CIĄGNIJ CIĘŻKĄ WALIZKĘ!

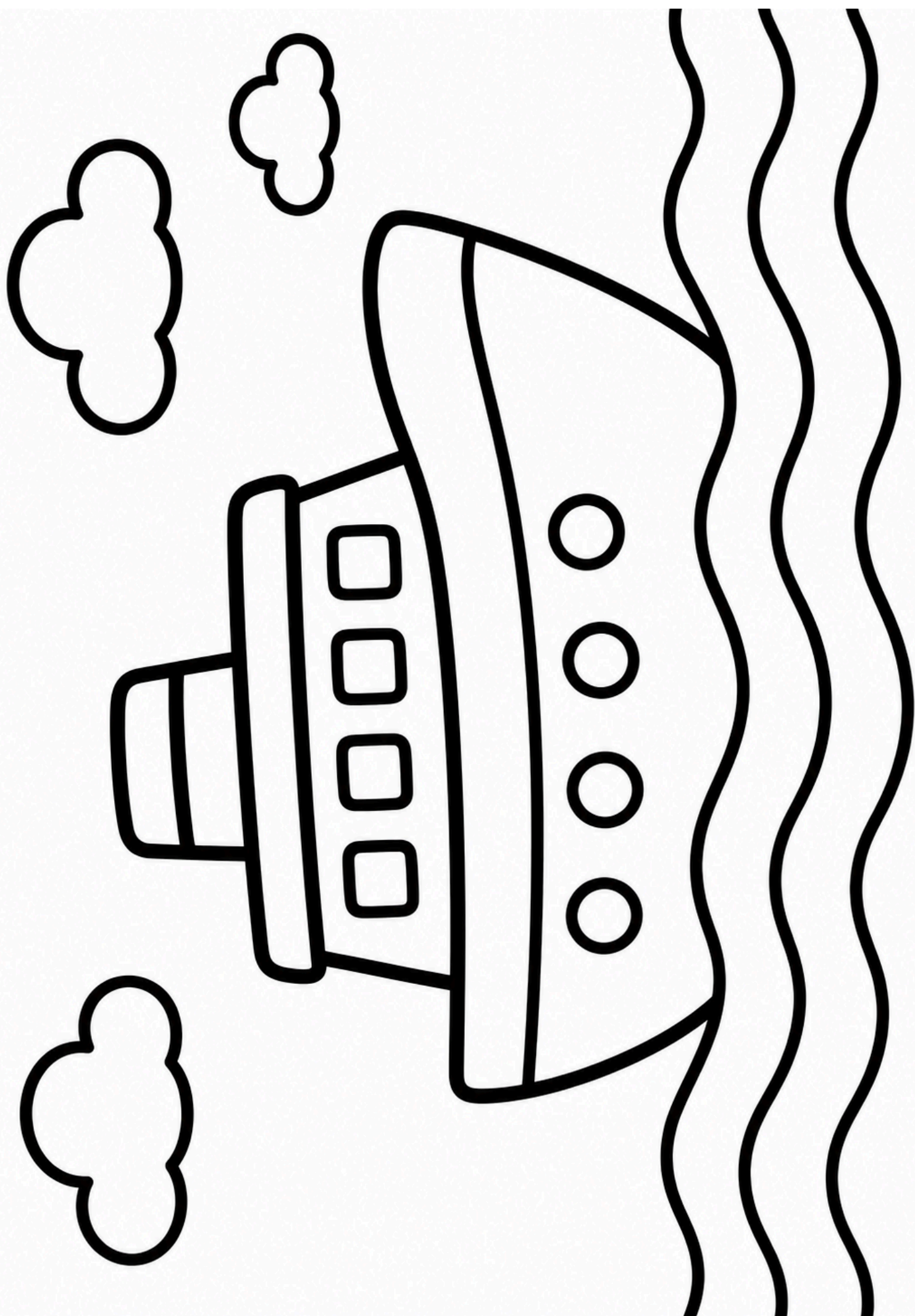
Maszeruj w miejscu,
udając, że ciągniesz
ciężki bagaż.



DZIELNY PODRÓŻNIK!
Twoja podróż zaczyna się już teraz!



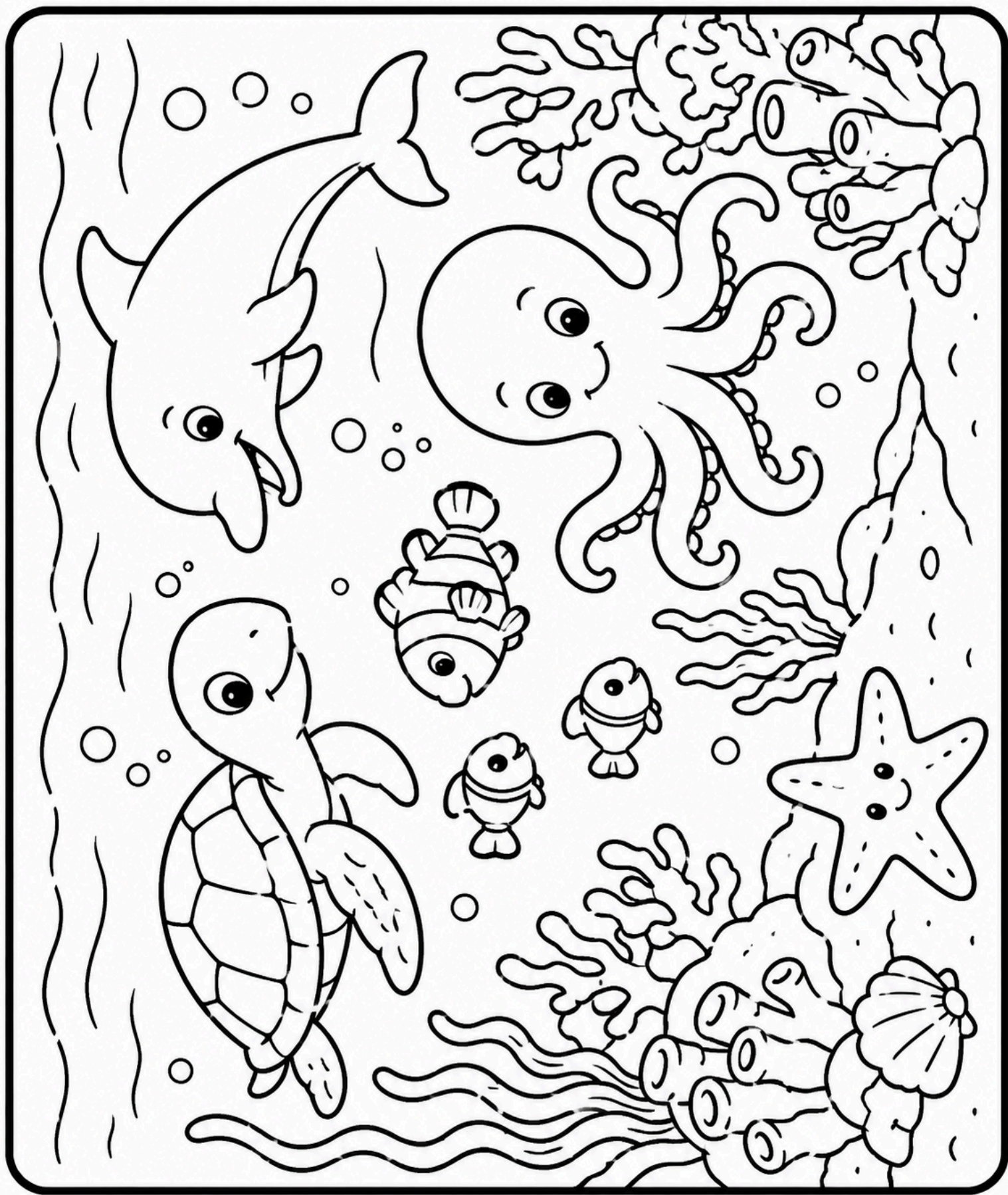






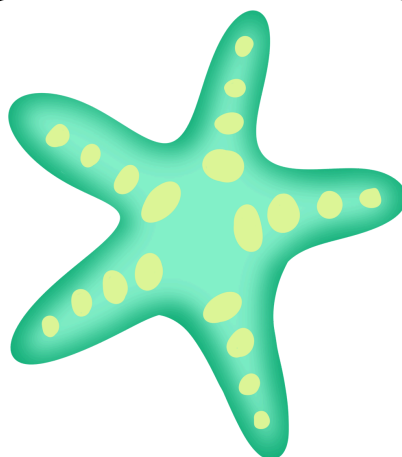
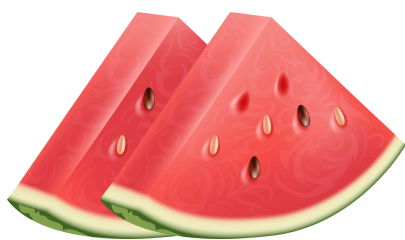




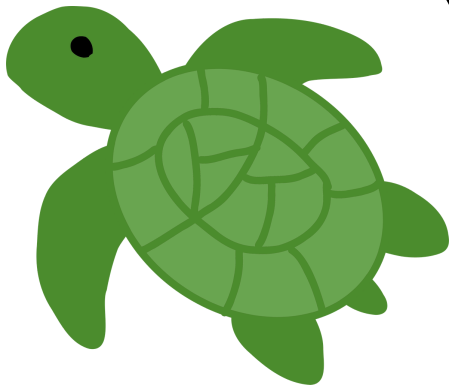
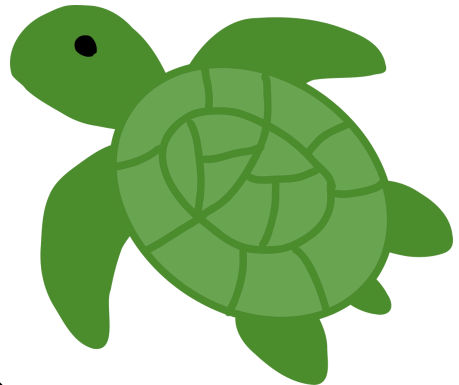


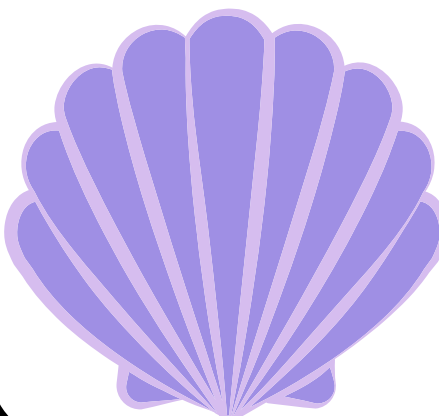
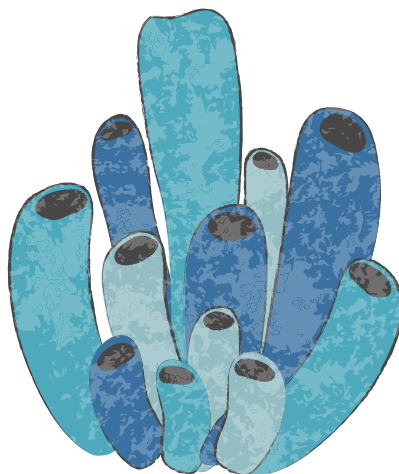
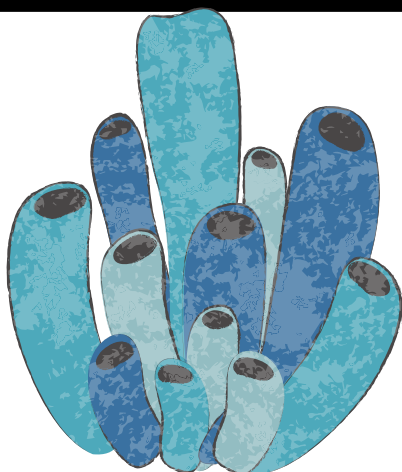
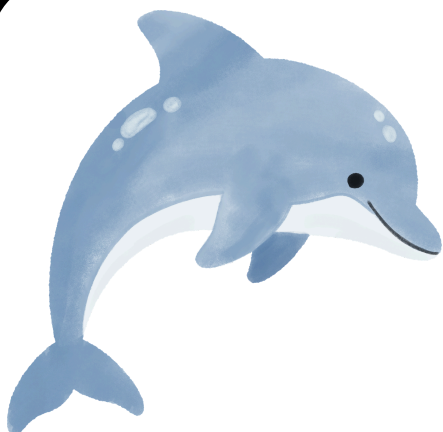
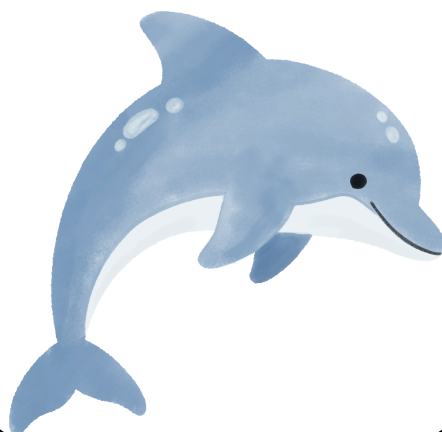
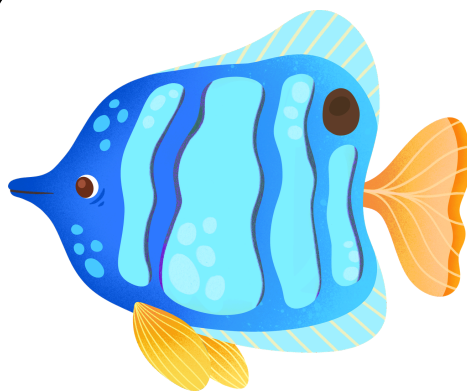
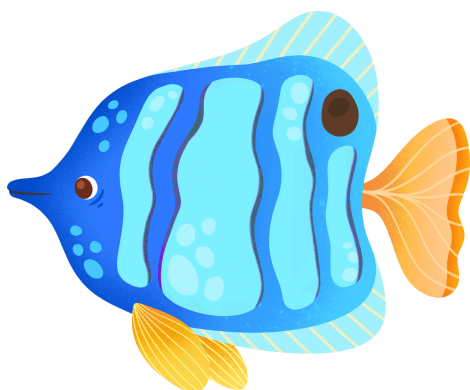
START

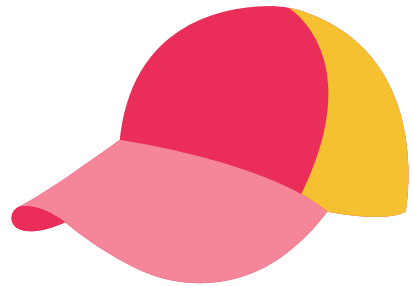
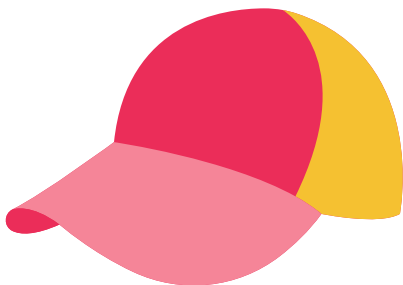
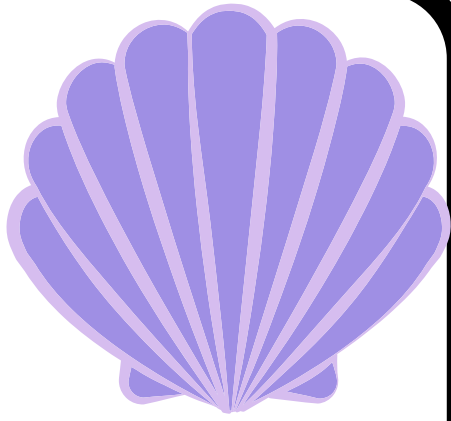




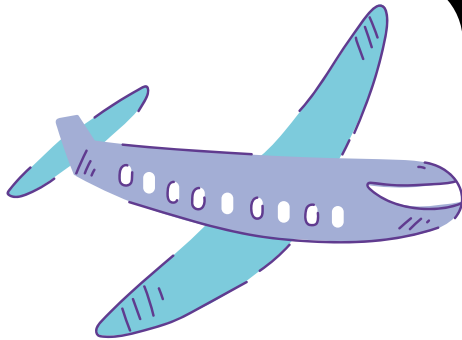
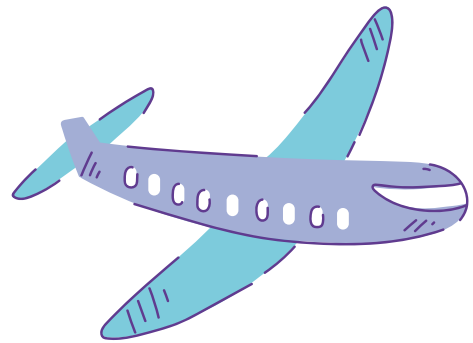
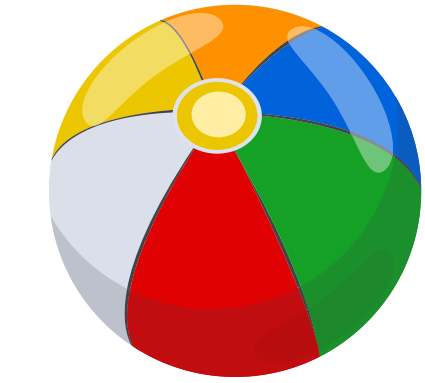
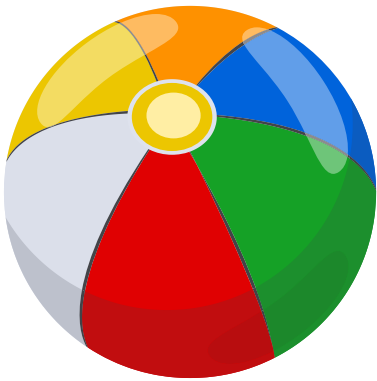












META

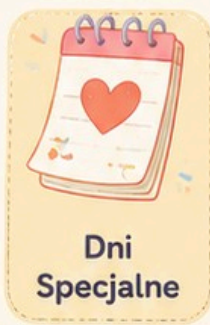


Przedszkolne EduStory

Materiały do przedszkola, które ułatwiają codzienność

Pakiety edukacyjne, dni specjalne, pory roku,
emocje, kolorowanki i wiele więcej!

Znajdziesz u nas m.in.:



Dni
Specjalne



Wiosna



Zima



Emocje
i uczucia



Kolorowanki



Pakiety
edukacyjne

Przykładowe produkty



Dzień
Żyrafy 21.06



Dzień Kosmosu
– MEGA PAKIET



Dzień Dinozaura
– MEGA PAKIET



Dzień Czekolady
12.04



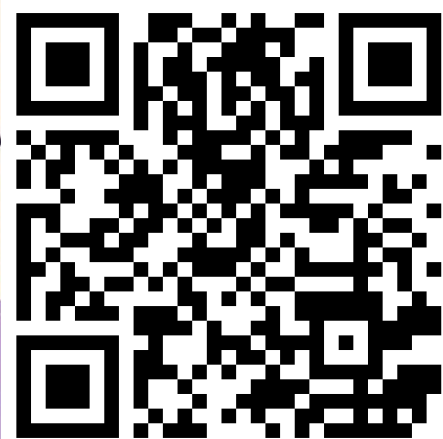
Wiosenne
puzzle



Emocje
i uczucia



Zajrzyj do sklepu
i wybierz coś
dla swojej grupy!



Gotowe do druku



Sprawdzone
przez nauczycieli



Dla dzieci
w wieku 3–7 lat