

Wielkanocne karty ruchowe



Skacz jak zajączek



Zrób 10 podskoków jak zając!

Maszeruj jak kurczaczek



Turlaj jajko




Udawaj, że turlasz wielkie
jajko po podłodze.

Wykluj się z jajka



Kucnij i powoli „wykluj się”
z jajka i wstań.



Niesiemy koszyczek



Maszeruj w miejscu i udawaj
że niesiesz koszyk.

Bieg zajaczka



Zrób szybki bieg w miejscu
przez 10 sekund.

Poszukaj jajka



Rozejrzyj się i zrób
3 obroty w miejscu.

Zbieraj jajka



Schyl się 5 razy,
jakbyś zbierał jajka.

Kurczaczek się przeciąga



Podnieś ręce do góry
i przeciągnij się

Stój jak króliczek



Stań na nogach
i przyjmij pozę króliczka.