

CZEKOLADOWE KARTY RUCHOWE



TAŃCZĄCA TABLICZKA CZEKOLADY

Tańcz jak wesoła tabliczka czekolady

15 SEKUND



TAŃCZ PRZEZ **15** SEKUND

ROZPAKUJ CZEKOLADĘ

Udawaj, że odwijasz papierek
z czekolady i podskocz z radości.



ODWIŃ



CZEKOLADĘ



MIESZAMY KAKAO

10
SEKUND

Kręć ramionami jak wielką
łyżką w garnku z kakao.



MIESZAJ PRZEZ **10** SEKUND

ZBIERAJ CZEKOLADKI

Schyl się i zbieraj czekoladki z podłogi

8 RAZY



ZBIERZ **8** CZEKOLADEK

TRUSKAWKA W CZEKOLADZIE

5

SEKUND

Stań na jednej nodze jak truskawka
na patyczku przez **5** sekund.



STAŃ NA **1** NODZE PRZEZ **5** SEKUND



CZEKOLADOWA RAKIETA

Przykucnij i wyskocz wysoko
jak rakieta z czekolady.



WYSKOCZ **3** RAKIETA

ROZTAPIAJĄCA CZEKOLADA

10
RAZY

Cofaj się na zmianę jedną i drugą nogą do tyłu do rozpuszczonej czekolady.

10 razy



COFNIJ SIĘ **10** RAZY DO TYŁU

